

Меню на 22 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Какао перемешанное	200/5	182,3
2		чай с сахаром	180/5	85
3		Бутерброд с сыром, маслом	30/113	146
	2-ой завтрак: фрукты		100	53,2
1	обед	Омлет соевый	50	43,1
2		Суп мясной с картошкой	200/15	112
3		Вяленое мясо	70	152
4		Макарон отваренные	130	169,2
5		Напиток из сока	180	63
6		Хлеб пшеничный /хлеб сеяный	23/34,5	54,5/82,5
1	полдник	Сок	100	45,2
2		Творог	40	64
3		Яблоко	50	176
4		Чай фруктовый	180	60,5
5				

Меню на 22 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		50	53,4
2	Макарон отваренные		150/5	208,4
3	Курица из овощей		90	206,1
4	Компот из сухофруктов		200	112,5
5	Хлеб пшеничный		20	40,8
6	Хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 22 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
2	Суп мясной с картошкой		200/10	175,4
1	Макарон отваренные		150/5	208,4
3	Курица из овощей		80	104,2
4	Чай с сахаром		200	20,6
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной		20/20	40,8/40,8

Меню на 23 сеп 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша пшеница молочная	200/15	194
2		пудинг с яблоком и сметаной	180	65
3		бутерброд с колбасой	30/5	111
	2-ой завтрак: сое		115	83.
1	обед	супо кабачковое	50	42
2		Пассатажен с овощами	200/15	180
3		Вяленый картофель из картофеля	40	128.
4		Тефтели фаршом	130	155
5		миссо	180	45
6		хлеб ржаной / хлеб пшеничный	23/32,5	54,5/82,5
1	полдник	крекеры	10	11,6
2		молоко кипяченое	120	63,4
3		Запеканка творожная со сметаной	100/2	32
4		хлеб с соевым маслом	184/5	11.4.
5				

Меню на 23 сеп 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из отварной свеклы	60	56,1
2.	Тефтели из фарша	200	352
3.	хлеб с соевым маслом	200	41,6
4.	хлеб ржаной	20	40,8
5.	хлеб пшеничный	20	42,4

Меню на 23 сеп 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1.	Суп фаршом с вермишелью	200/15	150,5
2.	фаршом с картофелем	280	221,8
3.	хлеб с соевым маслом	200	41,6
4.	хлеб ржаной	20	40,8
5.	хлеб пшеничный	20	42,4

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 22 ноя 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре картофельное	20	78
2	чай с сахаром	200	20,6

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 24 ноя 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре картофельное	15	73,8
2	чай с сахаром	200	22,1

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 24 ноя 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре картофельное	37	175,4
2	чай с сахаром	200	20,6